



## PARLAMENTO JOVEN 2016/2017

<b>MUNICIPIO</b>	GUADALCANAL
<b>1. TÍTULO DEL PROYECTO</b>	“CAMBIA TUS HABITOS, ALARGA TU VIDA”

### 2. JUSTIFICACIÓN: ¿QUÉ? ¿POR QUÉ? ¿PARA QUÉ?

El objetivo principal de nuestro proyecto de este año es crear conciencia en nuestro municipio de la importancia del cuidado de nuestra salud a todos los niveles (alimentación, consumo de sustancias nocivas, vida sedentaria, higiene...)

Mediante la observación directa en entornos tan diversos como: centro educativo, marco familiar, centros juveniles, zonas recreativas...apreciamos malos hábitos alimenticios, abuso y aumento del consumo de sustancias nocivas para la salud, uso innecesario de vehículos en distancias muy cortas. Mediante entrevistas directa con los mediadores de salud de nuestro centro educativos nos hacemos eco de la falta de información sobre el tema que tenemos los jóvenes, lo que hacemos extensible a la población en general.

Queremos dar a conocer nuestra preocupación por el tema y poner nuestro granito de arena informando y recordando a los vecinos las ventajas de llevar una vida saludable.

### 3. ACTIVIDADES A REALIZAR

Nuestras actividades se centraran en:

- Visita al ayuntamiento para solicitar los permisos necesarios para nuestras actividades
- Entrevista directa a parte de la población. Las conclusiones se publicarán en la revista de feria 2017, así como en los medios telemáticos a nuestro alcance.
- Realizar una campaña informativa de hábitos saludables, se colocaran paneles informativos y se hará una difusión de los mismos mediante guassap, Facebook...
- Reparto de alimentos saludable en el mercadillo de la localidad.
- Jornada de salud responsable en el instituto.
- Ruta de senderismo.

- Reparto de pulseras.

#### **4. ¿QUIÉNES SON LOS DESTINATARIOS?**

Nuestro proyecto tiene como destinatario a toda la población en general. Centrándonos en nuestros compañeros/as para que una vez conozcan las ventajas del cambio de hábitos saludables puedan, con su ejemplo, transmitir en su entorno lo aprendido.

#### **5. RECURSOS CON LOS QUE CUENTA EL PROYECTO**

Humanos:

- Los parlamentarios y las parlamentarias
- Alumnos del IES. Sierra del Agua
- Tutores y orientadora del IES. Sierra del Agua
- Secretaria educativa del programa Argos
- Dinamizadora de juventud
- Personal del Ayuntamiento

Económicos:

- Aportación de la Diputación de Sevilla.
- Material proporcionado por el Ayuntamiento.

#### **6. COLABORADORES: ASOCIACIONES, ENTIDADES, INSTITUCIONES**

- Diputación de Sevilla
- Ayuntamiento de Guadalcanal
- IES. Sierra del Agua
- Proyectos educativos Argos

#### **7. CALENDARIO DE ACCIONES**

Marzo: elaboración de entrevistas, desarrollo del cartel de la campaña informativa y realización de permisos necesarios para las actividades programadas.

Abril: colocación de paneles informativos, ruta de senderismo y trabajar las entrevistas para realizar las conclusiones finales.

Mayo: senderismo, jornada de salud responsable del instituto, entrega de alimentos saludables y divulgación de las conclusiones de las entrevistas (la realización del

senderismo se realizará conjuntamente con una actividad programada con el IES. Sierra del Agua)

## 8. DIVULGACIÓN DEL PROYECTO

Mediante paneles informativos, situados en sitios estratégicos tanto en el centro educativo, como en edificios municipales. Se realizará divulgación mediante las redes sociales, comunicando cada actividad tanto a través de Facebook, como a través de wassap, y a través del boca a boca entre los compañeros y vecinos de la localidad.

## 9. PRESUPUESTO DESGLOSADO

Lona (150x80).....	150 euros
Alimentos saludables.....	150 euros
Material fungible.....	20 euros
Total.....	320 euros

### Financiación:

Aportación Diputación de Sevilla.....	300 euros
Aportación Municipal*.....	20 euros

\*La aportación del Ayuntamiento de Guadalcanal se realizara mediante materiales con los que ya cuenta.

## 10. VALORACIÓN GLOBAL. IMPACTO EN LA COMUNIDAD LOCAL PRODUCIDO EN EL DESARROLLO DE ESTE PROYECTO

Nuestro proyecto pretende generar en todos los habitantes de nuestra localidad conciencia de la importancia del cambio de hábitos para crecer en salud.

Para asegurarnos que nuestro proyecto tenga impacto nuestros mensajes serán positivos (metas cortas, creíbles...), claros (fácil de entender por toda la población), ubicados en sitios visibles (Locales municipales y Centros educativos) y adaptados a las necesidades y características de nuestra localidad (pondremos metas fáciles y reales de alcanzar por nuestros vecinos/as).

Esperamos que mediante los mensajes transmitidos a través de las distintas actividades programadas, los hábitos de vida saludables se vayan instaurando en la población de nuestra localidad independientemente de su edad, sexo o cualquier otra condición.

Los parlamentarios y parlamentarias nos comprometemos a seguir nuestra labor

informativa, apoyaremos las iniciativas de fomento del senderismo, ciclismo..., participaremos en actividades tales como taller de cocina sana, etc.