

## PARLAMENTO JOVEN 2014-15

<b>MUNICIPIO</b>	<b>ESTEPA</b>
<b>1. TÍTULO DEL PROYECTO</b>	<b><u>DISFRUTA EL DÍA DE LA FRUTA</u></b>

### 2. JUSTIFICACIÓN: ¿QUÉ? ¿POR QUÉ? ¿PARA QUÉ?

Analizando las temáticas propuestas en un principio y después de observar la alimentación de la juventud en horarios tales como el recreo, los y las jóvenes parlamentarios/as se deciden y votan entre todas las temáticas propuestas y sale por mayoría trabajar sobre la alimentación saludable y en concreto, el desayuno que se realiza en el descanso del horario escolar y la necesidad de involucrar a toda la comunidad educativa, tanto familia, profesorado y por supuesto al alumnado.

La tendencia a preparar un desayuno de bollería y poco saludable es más frecuente de lo que nos imaginamos y que la juventud lo detecte como problema y quiera dar propuestas de mejora es una idea bastante positiva.

Los objetivos que se quieren conseguir con este proyecto son los siguientes:

- *Concienciar a la juventud de una alimentación sana para mejorar su salud.*
- *Prevenir enfermedades, disminuir obesidad y anorexia.*
- *Fomentar el consumo de comida saludable.*

Para conseguir este cambio y dar soluciones a lo planteado se explican a continuación varias actividades.

### 3. ACTIVIDADES A REALIZAR

#### A) Desayuno saludable

Consiste en realizar un desayuno a base de diferentes frutas en la hora del recreo.

Con anterioridad a la fecha se avisará a todo el alumnado de las clases participantes (1º, 2º y 3º de ESO) con carteles que pongan el día de reparto de la fruta para que el alumnado no traiga su desayuno de casa. La cartelería se repartirá por cada una de

las clases y por los pasillos del centro educativo. Cada parlamentario/a repartirá en su grupo clase las piezas de fruta para el alumnado y profesor /a que se encuentre en el IES. En el caso de que sobran algunas piezas de fruta serán cedidas a las Hermanas de la Cruz.

**B) Diseño de imanes de alimentación saludable.**

En la hora de tutoría cada grupo elaborará un dibujo con un slogan sobre alimentación saludable. En la sesión del ayuntamiento cada parlamentario/a expondrá el de su clase y realizará una votación para seleccionar el mejor. La imagen y frase ganadora se realizarán en imanes para repartirlos a todo el alumnado y profesorado de 1º y 2º de ESO, y visibles también para las familias.

**C) Charla sobre alimentación saludable**

Una persona experta en alimentación saludable impartirá una charla informativa en el IES Ostippo para el alumnado y profesorado de 1º y 2º de ESO.

En ella tratará la importancia de cuidar nuestro cuerpo para prevenir enfermedades y alimentarse de manera saludable para mejorar nuestra salud.

**4. ¿QUIÉNES SON LOS DESTINATARIOS?**

Alumnado y familias de 1º, 2º y 3º de ESO y profesorado del IES Ostippo.

**5. RECURSOS CON LOS QUE CUENTA EL PROYECTO**

Profesorado y familias del centro educativo.

Técnicas del Ayuntamiento de Estepa

Alumnado de 1º y 2º de ESO del IES Ostippo.

**6. COLABORADORES: ASOCIACIONES, ENTIDADES, INSTITUCIONES**

Profesorado y familias del IES Ostippo.

Ayuntamiento de Estepa.

Persona experta en nutrición.

## 7. CALENDARIO DE ACCIONES

Una vez aprobado en la Diputación se pone en marcha desde abril a junio de 2015, en el siguiente orden:

- 1º Charla sobre alimentación saludable
- 2º Diseño de imanes de alimentación saludable.
- 3º Desayuno saludable

## 8. DIVULGACIÓN DEL PROYECTO

Este Proyecto va a tener una divulgación en toda la comunidad educativa, que va a ser destinataria de las actividades propuestas, además del ayuntamiento de Estepa, por colaborar en todo el proceso y fomentar la participación de la juventud estepeña.

Además aparecerán las actividades en las redes sociales, así como página web del ayuntamiento para fomentar una alimentación saludable.

## 9. PRESUPUESTO DESGLOSADO

Fruta variada para desayuno saludable	75 €
Diseño de imanes de alimentación saludable	195 €
Persona experta en nutrición	30 €
Cartulinas para anunciar día de la fruta y material escolar aportación del ayuntamiento	
<b>TOTAL PRESUPUESTO</b>	<b>300 €</b>

## 10. VALORACIÓN GLOBAL. IMPACTO EN LA COMUNIDAD LOCAL PRODUCIDO EN EL DESARROLLO DE ESTE PROYECTO

Se pretende con el proyecto hacer ver a la familia y a jóvenes en general la importancia del consumo de frutas para la mejora de una vida saludable. Asimismo la comunidad educativa en general se verá beneficiada de las consecuencias directas del consumo de frutas por parte de los-as jóvenes parlamentarios-as.



Ayuntamiento de Estepa  
Área de Juventud, Cultura,  
Patrimonio y Personal

